

Согласовано :
 Директор МАОУ "Троельжанская СОШ "



МЕНЮ

Ясли " " 2024 г

1 день		
Завтрак		
№	Наименование	Выход
273	Каша пшеничная	130
508	Какао с молоком	150
114/106	Бутерброд с сыром (10/20)	30
2-Завтрак		
537	Сок	100
Обед		
133/488	Борщ со сметаной	155
355	Тефтели рыб.с соусом (35/15)	50
434	Картофельное пюре	110
526	Компот из св.фруктов	150
114	Хлеб пшеничный	20
115	Хлеб ржаной	15
Полдник		
561	Пирожок с повидлом	50
538	Напиток из шиповника	150
Ужин		
419	Рис отварной	130
121	Кабачковая икра	50
502	Чай с сахаром	150
115	Хлеб ржаной	20
		124,00
2 день		
Завтрак		
№	Наименование	Выход
261	Каша ячневая	130
502	Чай с сахаром	150
101	Бутерброд с повидлом (10/20)	30
2-Завтрак		
118	Яблоко свежее	100
Обед		
148/488	Суп из овощей со сметаной	155
415/444	Фрикадельки из кур с соусом (35/5/15)	55
254	Каша гречневая	110
527	Компот из смеси сухофруктов	150
114	Хлеб пшеничный	20
115	Хлеб ржаной	15
Полдник		
609	Печенье	30
536	Йогурт	100
Ужин		
300	Макар.изд.отв.с овощами	130
444	Соус молочный	50
502	Чай с сахаром	150
115	Хлеб ржаной	20
		124,00

Утверждаю:
 ИП Валов Е.А.



Сад " " 2024 г

1 день		
Завтрак		
№	Наименование	Выход
273	Каша пшеничная	150
508	Какао с молоком	180
114/106	Бутерброд с сыром (10/30)	40
2-Завтрак		
537	Сок	100
Обед		
133/488	Борщ со сметаной	185
355	Тефтели рыб.с соусом (50/20)	70
434	Картофельное пюре	130
526	Компот из св.фруктов	180
114	Хлеб пшеничный	20
115	Хлеб ржаной	15
Полдник		
561	Пирожок с повидлом	50
538	Напиток из шиповника	180
Ужин		
419	Рис отварной	150
121	Кабачковая икра	50
502	Чай с сахаром	180
115	Хлеб ржаной	30
		147,00
2 день		
Завтрак		
№	Наименование	Выход
261	Каша ячневая	150
502	Чай с сахаром	180
101	Бутерброд с повидлом (10/30)	40
2-Завтрак		
118	Яблоко свежее	100
Обед		
148/488	Суп из овощей со сметаной	185
415/444	Фрикадельки из кур с соусом (50/5/20)	75
254	Каша гречневая	130
527	Компот из смеси сухофруктов	180
114	Хлеб пшеничный	20
115	Хлеб ржаной	15
Полдник		
609	Печенье	50
536	Йогурт	100
Ужин		
300	Макар.изд.отв.с овощами	150
444	Соус молочный	50
502	Чай с сахаром	180
115	Хлеб ржаной	30
		147,00

3 день		
Завтрак		
№	Наименование	Выход
272	Каша геркулесовая	130
514	Кофейный напиток на молоке	150
114/21	Бутерброд с вар.сгущ. (10/20)	30
2-Завтрак		
537	Сок	100
Обед		
160/488	Суп крестья.со сметаной	155
393	Тефтели из гов.в мол.соусе (35/15)	50
201	Рагу овощное	110
526	Компот из св.фруктов	150
114	Хлеб пшеничный	20
115	Хлеб ржаной	15
Полдник		
607	Вафли	30
538	Напиток из шиповника	150
Ужин		
320	Запеканка морковная с творогом	100
444	Соус молочный	50
502	Чай с сахаром	150
115	Хлеб ржаной	20
		124,00
4 день		
Завтрак		
№	Наименование	Выход
273	Каша пшеничная	130
502	Чай с сахаром	150
114/111	Бутерброд с маслом (10/20)	30
2-Завтрак		
118	Яблоко свежее	100
Обед		
165	Суп-пюре из картофеля	150
351/444	Биточки рыбные с соусом (35/15)	50
419	Рис отварной	110
527	Компот из смеси сухофруктов	150
176	Гренки	20
115	Хлеб ржаной	15
Полдник		
609	Печенье	30
502	Чай с сахаром	150
Ужин		
307	Омлет нат.	100
502	Чай с сахаром	150
115	Хлеб ржаной	20
		124,00

3 день		
Завтрак		
№	Наименование	Выход
272	Каша геркулесовая	150
514	Кофейный напиток на молоке	180
114/21	Бутерброд с вар.сгущ. (10/30)	40
2-Завтрак		
537	Сок	100
Обед		
160/488	Суп крестья.со сметаной	185
393	Тефтели из гов.в мол.соусе (50/20)	70
201	Рагу овощное	130
526	Компот из св.фруктов	180
114	Хлеб пшеничный	20
115	Хлеб ржаной	15
Полдник		
607	Вафли	50
538	Напиток из шиповника	180
Ужин		
320	Запеканка морковная с творогом	150
444	Соус молочный	50
502	Чай с сахаром	180
115	Хлеб ржаной	30
		147,00
4 день		
Завтрак		
№	Наименование	Выход
273	Каша пшеничная	150
502	Чай с сахаром	180
114/111	Бутерброд с маслом (10/30)	40
2-Завтрак		
118	Яблоко свежее	100
Обед		
165	Суп-пюре из картофеля	180
351/444	Биточки рыбные с соусом (50/20)	70
419	Рис отварной	130
527	Компот из смеси сухофруктов	180
176	Гренки	20
115	Хлеб ржаной	15
Полдник		
609	Печенье	50
502	Чай с сахаром	180
Ужин		
307	Омлет нат.	100
502	Чай с сахаром	180
115	Хлеб ржаной	30
		147,00

5 день		
Завтрак		
№	Наименование	Выход
268	Каша манная	130
516	Кисель	150
101	Бутерброд с повидлом (10/20)	30
2-Завтрак		
537	Сок	100
Обед		
149	Суп гороховый	150
415/444	Фрикадельки из кур с соусом (35/5/15)	55
428	Капуста тушеная	110
526	Компот из свежих фруктов	150
114	Хлеб пшеничный	20
115	Хлеб ржаной	15
Полдник		
584	Булочка дорожная	50
536	Йогурт	100
Ужин		
171	Суп молочный	150
502	Чай с сахаром	150
115	Хлеб ржаной	20
		124,00
6 день		
Завтрак		
№	Наименование	Выход
266	Каша "Дружба"	130
502	Чай с сахаром	150
101	Бутерброд с повидлом (10/20)	30
2-Завтрак		
118	Яблоко свежее	100
Обед		
148/488	Суп из овощей со сметаной	155
393	Тефтели из гов. в мол.соусе (35/15)	50
254	Каша гречневая	110
527	Компот из смеси сухофруктов	150
114	Хлеб пшеничный	20
115	Хлеб ржаной	15
Полдник		
574	Крендель сахарный	50
536	Йогурт	100
Ужин		
165	Суп-пюре из картофеля	150
176	Гренки	20
502	Чай с сахаром	150
115	Хлеб ржаной	20
		124,00

5 день		
Завтрак		
№	Наименование	Выход
268	Каша манная	150
516	Кисель	180
101	Бутерброд с повидлом (10/30)	40
2-Завтрак		
537	Сок	100
Обед		
149	Суп гороховый	180
415/444	Фрикадельки из кур с соусом (50/5/20)	75
428	Капуста тушеная	130
526	Компот из свежих фруктов	180
114	Хлеб пшеничный	20
115	Хлеб ржаной	15
Полдник		
584	Булочка дорожная	50
536	Йогурт	100
Ужин		
171	Суп молочный	180
502	Чай с сахаром	180
115	Хлеб ржаной	30
		147,00
6 день		
Завтрак		
№	Наименование	Выход
266	Каша "Дружба"	150
502	Чай с сахаром	180
101	Бутерброд с повидлом (10/30)	40
2-Завтрак		
118	Яблоко свежее	100
Обед		
148/488	Суп из овощей со сметаной	185
393	Тефтели из гов. в мол.соусе (50/20)	70
254	Каша гречневая	130
527	Компот из смеси сухофруктов	180
114	Хлеб пшеничный	20
115	Хлеб ржаной	15
Полдник		
574	Крендель сахарный	50
536	Йогурт	100
Ужин		
165	Суп-пюре из картофеля	180
176	Гренки	20
502	Чай с сахаром	180
115	Хлеб ржаной	30
		147,00

7 день		
Завтрак		
№	Наименование	Выход
261	Каша ячневая	130
508	Какао с молоком	150
114/106	Бутерброд с сыром (10/20)	30
2- Завтрак		
537	сок	100
Обед		
133/488	Борщ со сметаной	155
349	Рыба , туш.с овощами (35/15)	50
434	Картофельное пюре	110
526	Компот из св.фруктов	150
114	Хлеб пшеничный	20
115	Хлеб ржаной	15
Полдник		
609	Печенье	30
502	Чай с сахаром	150
Ужин		
307	Омлет нат.	100
502	Чай с сахаром	150
115	Хлеб ржаной	20
		124,00
8 день		
Завтрак		
№	Наименование	Выход
272	Каша геркулесовая	130
514	Кофейный напиток на молоке	150
114/21	Бутерброд с вар.сгущ. (10/20)	30
2- Завтрак		
118	Яблоко свежее	100
Обед		
160/488	Суп крестьян.со сметаной	155
415/444	Фрикадельки из кур с соусом (35/5/15)	55
201	Рагу овощное	110
527	Компот из смеси сухофруктов	150
114	Хлеб пшеничный	20
115	Хлеб ржаной	15
Полдник		
561	Разборник	50
536	Йогурт	100
Ужин		
322	Запеканка рисовая с творогом	100
444	Соус молочный	50
502	Чай с сахаром	150
115	Хлеб ржаной	20
		124,00

7 день		
Завтрак		
№	Наименование	Выход
261	Каша ячневая	150
508	Какао с молоком	180
114/106	Бутерброд с сыром (10/30)	40
2- Завтрак		
537	сок	100
Обед		
133/488	Борщ со сметаной	185
349	Рыба , туш.с овощами (50/20)	70
434	Картофельное пюре	130
526	Компот из св.фруктов	180
114	Хлеб пшеничный	20
115	Хлеб ржаной	15
Полдник		
609	Печенье	50
502	Чай с сахаром	180
Ужин		
307	Омлет нат.	100
502	Чай с сахаром	180
115	Хлеб ржаной	30
		147,00
8 день		
Завтрак		
№	Наименование	Выход
272	Каша геркулесовая	150
514	Кофейный напиток на молоке	180
114/21	Бутерброд с вар.сгущ. (10/30)	40
2- Завтрак		
118	Яблоко свежее	100
Обед		
160/488	Суп крестьян.со сметаной	185
415/444	Фрикадельки из кур с соусом (50/5/20)	75
201	Рагу овощное	130
527	Компот из смеси сухофруктов	180
114	Хлеб пшеничный	20
115	Хлеб ржаной	15
Полдник		
561	Разборник	50
536	Йогурт	100
Ужин		
322	Запеканка рисовая с творогом	150
444	Соус молочный	50
502	Чай с сахаром	180
115	Хлеб ржаной	30
		147,00

9 день		
Завтрак		
№	Наименование	Выход
273	Каша пшеничная	130
516	Кисель	150
101	Бутерброд с повидлом (10/20)	30
2- Завтрак		
537	Сок	100
Обед		
165	Суп-пюре из картофеля	150
393	Тефтели из гов.в мол.соусе (35/15)	50
254	Каша гречневая	110
526	Компот из свежих фруктов	150
176	Гренки	20
115	Хлеб ржаной	15
Полдник		
609	Печенье	30
538	Напиток из шиповника	150
Ужин		
297	Макар.изд.отв.	130
121	Кабачковая икра	50
502	Чай с сахаром	150
115	Хлеб ржаной	20
		124,00
10 день		
Завтрак		
№	Наименование	Выход
268	Каша манная	130
502	Чай с сахаром	150
114/111	Бутерброд с маслом (10/20)	30
2- Завтрак		
537	сок	100
Обед		
149	Суп гороховый	150
416/444	Кнели из кур.с соусом (35/15)	50
428	Капуста тушеная	110
527	Компот из смеси сухофруктов	150
114	Хлеб пшеничный	20
115	Хлеб ржаной	15
Полдник		
607	Вафли	30
502	Чай с сахаром	150
Ужин		
307	Омлет нат.	100
502	Чай с сахаром	150
115	Хлеб ржаной	20
		124,00

9 день		
Завтрак		
№	Наименование	Выход
273	Каша пшеничная	150
516	Кисель	180
101	Бутерброд с повидлом (10/30)	40
2- Завтрак		
537	Сок	100
Обед		
165	Суп-пюре из картофеля	180
393	Тефтели из гов.в мол.соусе (50/20)	70
254	Каша гречневая	130
526	Компот из свежих фруктов	180
176	Гренки	20
115	Хлеб ржаной	15
Полдник		
609	Печенье	50
538	Напиток из шиповника	180
Ужин		
297	Макар.изд.отв.	150
121	Кабачковая икра	50
502	Чай с сахаром	180
115	Хлеб ржаной	30
		147,00
10 день		
Завтрак		
№	Наименование	Выход
268	Каша манная	150
502	Чай с сахаром	180
114/111	Бутерброд с маслом (10/30)	40
2- Завтрак		
537	сок	100
Обед		
149	Суп гороховый	180
416/444	Кнели из кур.с соусом (50/20)	70
428	Капуста тушеная	130
527	Компот из смеси сухофруктов	180
114	Хлеб пшеничный	20
115	Хлеб ржаной	15
Полдник		
607	Вафли	50
502	Чай с сахаром	180
Ужин		
307	Омлет нат.	100
502	Чай с сахаром	180
115	Хлеб ржаной	30
		147,00

01 января 2024 г

89922191729

Бухгалтер - калькулятор

Пивоварова Т.М